

Themaweekenden Equusvalent najaar 2008

Ervaar op een bijzondere manier de kracht van paardencommunicatie Laat je verrassen door een paardenblik op jouw wereld

Equusvalent organiseert themaweekenden, waarbij spirituele ontwikkeling en paardencommunicatie bij elkaar komen. Je krijgt de mogelijkheid diep contact te maken met de kern van paarden en jezelf. De manier van werken is aantrekkelijk voor zowel doorgewinterde paardenmensen als voor mensen die (nog) vrijwel niets met paarden hebben. De ingang ligt bij het zielencontact tussen mens en paard.

Weekend 1 Intuïtieve communicatie: oriëntatie vanuit je zijn 26/27/28 september

Paarden reageren op gevoel, de juiste intentie gekoppeld aan congruent gedrag. Door contact te maken met je eigen intuïtie, krijg je een heel ander contact met paarden en jezelf. Het vormt een soort onderlaag in je omgang met jezelf en anderen. Die onderlaag is heel belangrijk om daarmee je uitingen vorm te geven. Dit houdt in dat je ook vanuit je eigen zijn een verbinding kan maken. Eerst communiceren met jezelf en van daaruit richting geven aan communicatie met anderen. Dit weekend is ook zinvol voor mensen die (veel) met paarden omgaan of een eigen paard hebben.

Weekend 2 Overwin je angst voor paarden

10/11/12 oktober

Speciaal voor mensen die grote moeite met paarden hebben. Je vindt ze interessant en imposant. Ook voor mensen die ooit eens gebeten zijn of andere onprettige ervaringen met paarden hebben meegemaakt. Hoe kom je op een veilige manier tot een bijzondere kennismaking? Stap voor stap wordt in dit weekend de voorbereidingen gemaakt voor een hernieuwde kennismaking.



Weekend 3 Echt leven

31 oktober/1/2 november

Paarden spiegelen ons tot op de diepte van ons bestaan. Tegelijkertijd willen ze eigenlijk alleen maar dat je je laat zien met alles wat je hebt. Niet meer en niet minder. Dan ben je voor hen duidelijk. Het is meteen de ingang om tot je eigen essentie te komen. In alle eenvoud. Puur in stilte zijn. In aanwezigheid van paarden lijkt dat heel makkelijk. Het is dan ineens te bereiken en heel dichtbij. Voor mensen die het echte leven willen proeven. Op zondag staat er tevens een viering (Mandir) bij de Leonardushoeve gepland.

Equusvalent
coaching & training

Misschien wel het meest fascinerende aan paarden is dat ze van nature in kuddes leven. De wereld van de kudde ingaan, is heel bijzonder. Dan blijkt dat ze meer met spiritualiteit en kosmische energie hebben dan wij kunnen bedenken. De kracht die paarden uit hun groep halen is enorm. Dit weekend gaan we deze wereld samen in en ontdekken. Daarmee kun je ook je eigen relatie tot je omgeving in ogenschouw nemen en je laten voeden door de rijke wereld van het paard. Het ervaren van kosmische energie is een centraal thema van dit weekend.



Interesse en aanmelding

De weekenden staan open voor volwassenen die graag een waardevol en intens contact met (hun) paarden willen opbouwen. Hoeveel of hoe weinig ervaring je met paarden hebt, is niet belangrijk. Je kunt je aanmelden bij Saskia van Leeuwen per email equusvalent@gmail.com of via telefoon 06-29 250 535.

De weekenden worden deels bij de Leonardushoeve, Hoverheideweg 1a in Belfeld (ook voor de overnachtingen) en deels bij Stal Beekerheide, Lange Heide 10 in Maasbree georganiseerd. Het programma begint op vrijdagavond om 20.00 (ontvangst om 19.30) bij de Leonardushoeve en eindigt zondagmiddag rond 17.00.

Een weekend gaat door zodra 6 aanmeldingen binnen zijn. De groep bestaat uit maximaal 15 personen.

Eén weekend kost € 295,- incl. btw voor particulieren. Voor zakelijke deelnemers wordt € 445,- excl. 19% btw per weekend berekend.

Prijzen zijn inclusief cursus, 2 overnachtingen op een slaapzaal, 3 maaltijden op zaterdag en 2 op zondag, koffie en thee in de pauzes.

Na overmaken van het cursusbedrag op banknummer 38 10 95 479 t.n.v. S.M. van Leeuwen is de aanmelding definitief, uiterlijk 7 dagen voor aanvang van het weekend.

Praktische informatie

Voor een prettig verblijf is het fijn om het volgende mee te nemen:

- Warme kleding en stevige (berg)schoenen met warme sokken. Dit is nodig voor bij Stal de Beekerheide waar geen ruimtes verwarmd worden. De meeste mensen vinden het snel koud.
- Stoffen voor in huis bij de Leonardushoeve. Binnen worden geen schoenen gedragen.
- Een omslagdoek en eventueel een eigen meditatiekussentje voor in de kapel.

In de ochtenden gaan we naar Stal de Beekerheide en de rest van de tijd zijn we op de Leonardushoeve

Wil je meer informatie, neem dan gerust contact op.